

Wellness

CHÂTEAU
DE LA POSTE

Massage relaxant aux Huiles Essentielles 60' (65€/pers.)

Le massage aux HE permet, grâce à la combinaison de l'utilisation de l'huile essentielle adaptée à chaque cas, et des mouvements de massage choisis, de relaxer le corps, libérant les toxines, le stress, et éventuellement les tensions localisées.

Massage énergisant aux Pierres Chaudes : durée environ 1h15 (75€/pers.)

L'utilisation des pierres de laves chaudes lors du massage, permet de ré-énergiser le corps tout en le relaxant grâce à la chaleur et à l'énergie produite par les pierres chaudes. Une pure merveille

Séance de Reiki : durée environ 50 min (49€/Pers.)

La séance de Reiki : Le praticien Reiki devient un canal par lequel transite l'énergie qui apporte au receveur ce dont il a besoin en particulier et dans sa vie en général. Le Reiki permet par son action relaxante et anti-stress de retrouver la paix intérieure. Le Reiki exerce aussi une action de désintoxication car il dissout et expulse les toxines mentales et physiques. Le receveur reste habillé, se déchausse et s'installe confortablement sur la table de massage. Le praticien pose légèrement ses mains sur les zones du corps du receveur, pendant quelques minutes par zone.

Séance de réflexologie plantaire : durée environ 50 min (55€/Pers.)

Massage doux des pieds réalisé avec les doigts par pression des zones réflexes de la voûte plantaire. A chaque zone réflexe correspond une partie du corps, un organe. Cette méthode permet, par une pression, un massage sur un point réflexe, de relancer le courant énergétique, de stimuler ou de détendre l'organe correspondant. Nous pouvons constater la présence de petits cristaux à certains endroits qui seraient dû au ralentissement voire au blocage de l'énergie. Un des but de la réflexologie plantaire est de dissoudre cet « obstacle » afin de rétablir le flux énergétique et permettre au corps, aux organes de retrouver l'équilibre.

Nos prix s'entendent toutes taxes comprises.

